

### «Пасхальные традиции»

Пасхальные традиции на Руси богатые и интересные. Празднование Пасхи в России всегда включало не только торжественное богослужение в храме, вызывающее ощущение причастности к чуду, но и многие народные игры, и хороводы, обычаи и верования. Они включают как дошедшее до наших дней и широко распространённое поздравление – христосование: «Христос воскрес!» - «Воистину воскрес!» (произносилось трижды, и трижды целовались, поздравляя друг друга), так и игры для детей и молодёжи, которые, к сожалению, очень редко встречаются в современных семьях.



Раньше не только праздник Пасхи, но и вся последующая за ним пасхальная неделя была заполнена развлечениями: водили хороводы, качались на качелях, гуляли с песнями по улицам, обходили дома с поздравлениями. Главным развлечением Пасхальной недели были игры с крашеными яйцами: катание с лотка, битё, прятание и угадывание яиц. И это не случайно – ведь у многих народов именно яйцо – это символ жизни, пробуждения природы, земли и солнца. Часть освещённых яиц берегли весь

год и использовали как оберег от пожара или оберег посевов от града. Раньше верили, что человек, выигравший в игре крашеное яйцо, обеспечивает себе этим здоровье и богатство на целый год вперёд!



### Значение цветов при окрашивании пасхальных яиц

Жёлтый цвет – близкий к золотому, является цветом высшей власти ангелов.

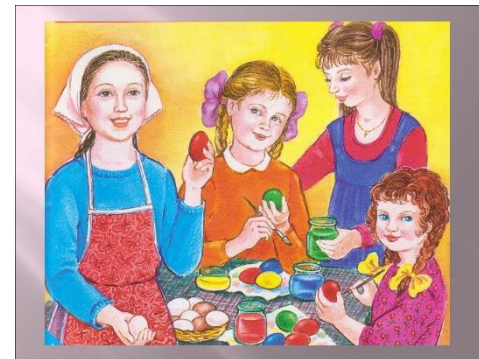
Красный цвет – символ Воскресения, победы жизни над смертью. Цвет любви, жизни, животворной энергии. Одновременно с этим это цвет крови и мучений, цвет жертвы Христовой.

Пурпурный или багряный цвет – цвет царей в византийской культуре. Только царь мог подписывать указы пурпурными чернилами, восседать на пурпурном троне, носить пурпурные одежды и сапоги (всем остальным было запрещено).

Белый цвет – символизирует Божественный свет. Цвет чистоты, простоты и святости.

Синий или голубой цвета – символ бесконечности неба, символ иного, вечного мира. Цвет Богородицы, соединивший в себе и земное, и небесное.

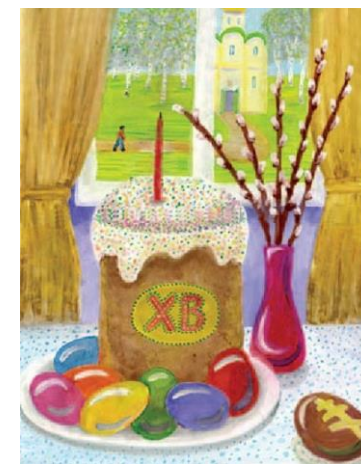
Зелёный цвет – символ вечного обновления.



### Рецепт приготовления пасхальных куличей

#### Тесто «Александрийское»

- 1л. топлёного молока;
- 1кг. сахара;
- 500 гр. слив. масла;
- 10 яиц;
- 3 желтка;
- 150 гр. свежих дрожжей.



Яйцо слегка взбить, масло порезать кусочками, смешать все продукты с тёплым

молоком и оставить в тёплом месте на 8-12 часов (смело оставляйте на ночь). Затем всыпать 1 ч.л. соли; 200 гр. запаренного изюма; 2-3 пакетика ванильного сахара, примерно 2,5 кг муки. Вымешивать мягкое, вязкое тесто, макая руки в подсолнечное масло. Поставить на расстойку на час – полтора, пока он не увеличится вдвое. Накладывать в формочки, подождать пока подойдёт до краев, и выпекать при температуре 180 градусов до готовности. Верх куличей смазать глазурью, украсить.



### Пасхальные игры

Эти игры уникальные, развивающие, занимательные, тренирующие смекалку, сенсомоторную координацию, ориентацию в пространстве и многие другие жизненно важные качества и умения.



### Игра «Кручение яиц»

*Все игроки одновременно раскручивают яйца. Чьё яйцо дольше прокрутилось – тот победитель. Он забирает яйцо проигравшего.*

### Игра «Катание яиц навстречу»

*Эта игра - в паре, каждый игрок встаёт у стены комнаты. Один другому говорит: «Христос Воскресе!». Второй ему отвечает: «Воистину Воскресе!». После этого игроки катят яйца по полу навстречу друг другу. Задача – чтобы яйца встретились и столкнулись. У кого яйцо при этом разбилось – отдаёт его выигравшему.*

### Игра «Сдуй яичко»

*Это одна из самых веселых детских игр на Пасху. Сырое яйцо нужно заранее проткнуть иголкой и освободить от содержимого. Разделив участников игры на две команды, каждую сажают за стол друг напротив друга. Подготовленное яичко следует положить на середину стола. Одновременно участники игры начинают дуть на яйцо, стараясь сдуть его на противоположный конец стола. Побеждает так команда, которой удастся сдуть яичко со стола.*

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 17 х. Гречаная Балка

## «Традиции празднования православной Пасхи»



Составила:  
музыкальный руководитель  
МБДОУ-д/с № 17 х. Гречаная Балка  
Сосидка Ирина Александровна